



VU TSPMI ALUMNI DRAUGIJA



# **MENTORYSTĖS PROGRAMA: MENTORIAI**





# MARIUS ALEKSIŪNAS

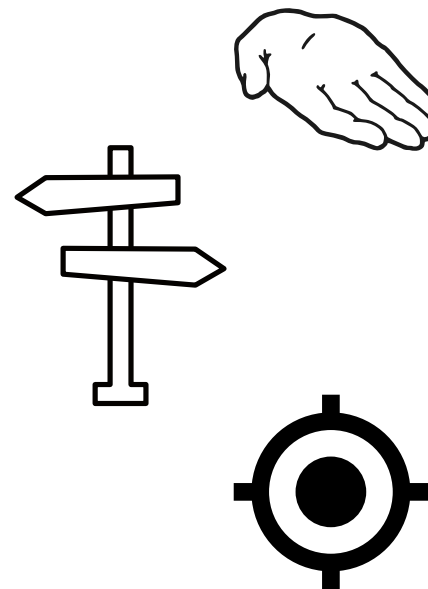
ŽURNALISTAS, LAIKRAŠČIO IR PORTALO BENDRASTEIGĖJAS

**Interesai:** Politika, savivalda



**Mentorystės temos:** Praktika, darbas po studijų

**Studentams sako:** Kad ir kokią genialią idėją turėsi, jei ja nesidalinsi su kitais, ji ir liks nežinoma.





# RUGILĖ ANDZIUKKEVIČIŪTĖ-BUZĖ

POLITIKA, VADYBA

**Interesai:** Verslo reguliavimas, socialinė politika, modernus menas, gyvybės mokslai

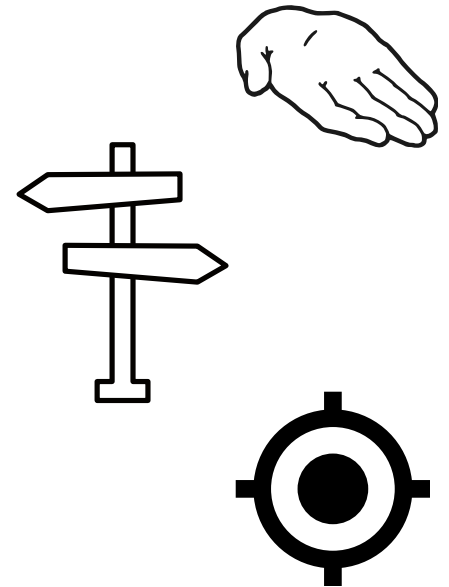


Lietuva



**Mentorystės temos:** Karjera, darbo susiradimas, savanoriavimas tam tikrose srityse

**Studentams sako:** Nebijokite nepramintų takų ir visuomet tikėkite savimi.





# RIMA AUKŠTUOLYTĖ

ŽURNALISTIKA, VIEŠIEJI RYŠIAI, KOMUNIKACIJA, MAISTO  
KOMUNIKACIJA, PREKĖS ŽENKLŲ VALDYMAS

**Interesai:** Komunikacija, prekės ženklų  
valdymas, rūšinė kava, šiuolaikinis menas

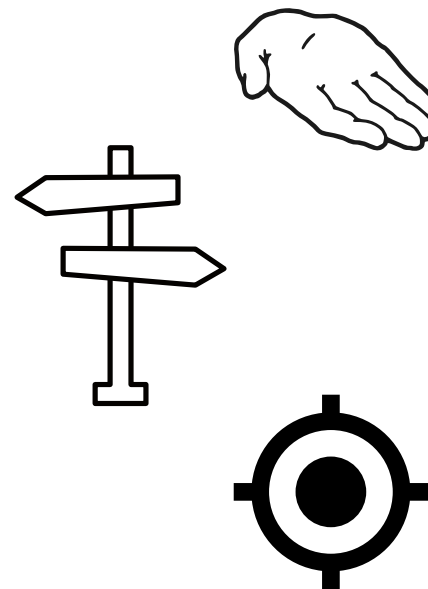


Lietuva



**Mentorystės temos:** Karjera, savanorystė,  
laiko planavimas, savimotyvacija,  
savirealizacija, įkvėpimo paieškos.

**Studentams sako:** Kuo greičiau išsiaiškinsi, kuria  
kryptimi nori mesti, tuo greičiau pataikysi į  
centrą.





# GINTARAS BAGDONAS

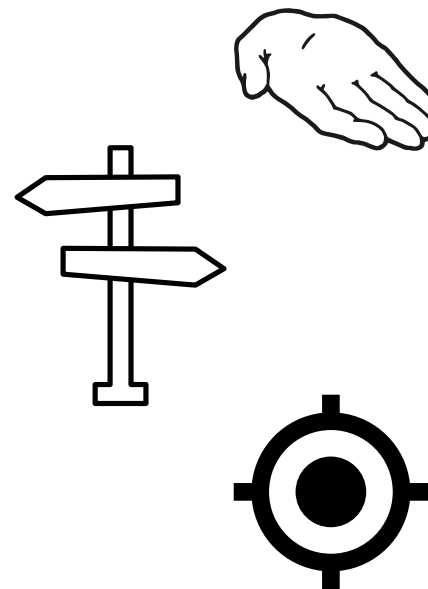
LIETUVOS KARIUOMENĖ, NATO MILITARY LIAISON OFFICER IN SOUTH CAUCASUS

**Interesai:** Profesinis – saugumo ir gynybos politika. Laisvalaikiu – kalnų turizmas ir alpinizmas



**Mentorystės temos:** Galėčiau padėti konsultacijomis ir patarimais gynybos ir saugumo politikos klausimais.

**Studentams sako:** Esu pasiruošęs pasidalinti savo patirtimi, kurią sukaupiau dirbant NATO, ES ir Lietuvos institucijose tiek Lietuvoje, tiek tarptautiniuose paskyrimuose. Tikiuosi įdomių ir abipusiškai naudingų debatų gynybos ir saugumo politikos klausimais.





# VYTAUTAS BENIUŠIS

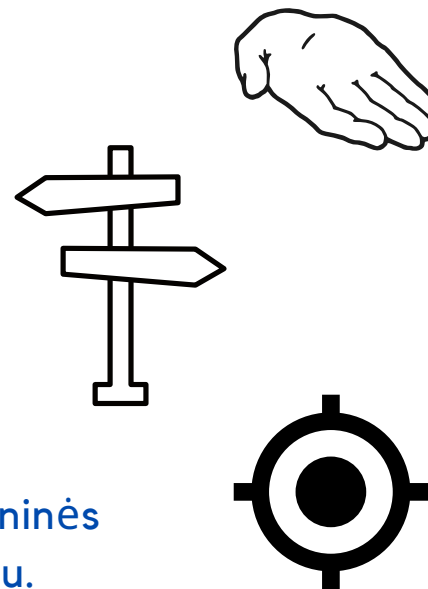
KOMUNIKACIJOS SPECIALISTAS, DIRBĖS ŽINIASKLAIDOJE, LIETUVOS PIRMININKAVIMO ES TARYBAI IR EURO ĮVEDIMO LIETUVOJE KOMUNIKACIJOS KOMANDOSE, SAM SPAUDOS TARNYBOS VADOVU, VILNIAUS UNIVERSITETO KOMUNIKACIJOS FAKULTETO DĖSTYTOJU (VIDINĖS KOMUNIKACIJOS KURSAS).

**Interesai:** Viešieji ryšiai, krizių komunikacija, vidinė komunikacija, žurnalistika



**Mentorystės temos:** Įsidarbinimas, karjera, lyderystė, savanorystės Lietuvoje ir užsienyje privalumai, viešieji ryšiai, išorinė ir vidinė komunikacija, žurnalistika

**Studentams sako:** Padiskutuosime, kokios kompetencijos ir asmeninės savybės reikalingos dirbant komunikacijos specialistu ar žurnalistu. Aptarsime, kaip planuojamos ir įgyvendinamos viešinimo kampanijos, kiek svarbūs krizių komunikacijos planai, kaip matuojamas komunikacijos efektyvumas. Turėsime simuliacinių ir kūrybinių užduočių. Esu pasirengęs patarti, padėti.





# ZIGMANTAS DEVIŽIS

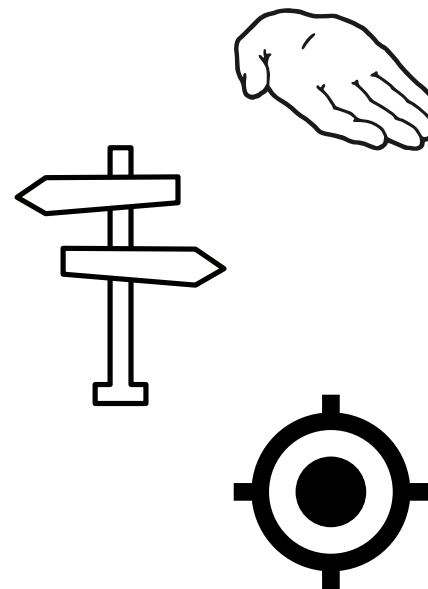
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMAS, ATSTOVAS SPAUDAI

**Interesai:** Politika, komunikacija.



**Mentorystės temos:** Studijos, karjera.

**Studentams sako:** Svarbiausia, kad veiktų internetas. Visa kita - žmogaus rankose.





# IEVA DIRMAITĖ

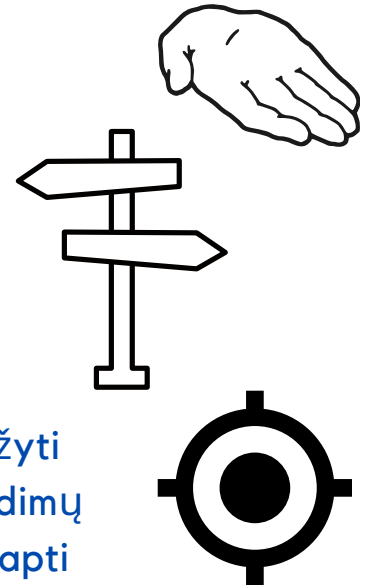
VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖ, MERO PATARĖJŲ KOMANDOS  
VADOVĖ

**Interesai:** Vidaus politika, viešasis administravimas, valstybės tarnyba, nacionalinis saugumas (energetika, AAE), Vilniaus strateginės kryptys, jų įgyvendinimas, miesto pozicionavimas užsienyje, tarptautiniai ryšiai, miesto žalioji politika, projektinis valdymas, politinė komunikacija, strateginė komunikacija, krizių valdymas, lyčių lygybė, sveikatingumas ir kt.



**Mentorystės temos:** Norisi įkvėpti jauną žmogų pačiam savarankiškai ir drąsiai imtis profesinių iššūkių, kurie grūdina ir tvirtina stuburą. Mielai pasidalinčiau savo patirtimi, žiniomis, patarimais dėl studijų, karjeros pasirinkimo, valstybės tarnybos, iššūkių pavertimo galimybėmis.

**Studentams sako:** Labai džiaugiuosi, kad dirbdama savo darbą galiu laužyti visuomenėje vis dar sunkiai kintančius stereotipus apie moteris prie sprendimų stalo, taip pat ir klišes apie valstybės tarnybą - nesu ir tikrai neplanuoju tapti tuo popieriniu biurokratu. Turiu drąsos būti nepatogi ir laisvę kurti savo gimtojo ir mylimo Vilniaus labui, kuris yra ir Lietuvos variklis. Tai kasdien motyvuoja! Visada pastebiu degančias iššūkiui akis - už jų paprastai yra atkakli, užsispyrusi, realaus pokyčio siekianti ir dėl to pasiruošusi kalnus nuversti asmenybė, su kuria mums neabejotinai bus pakeliui.







# JURGIS GURSTIS

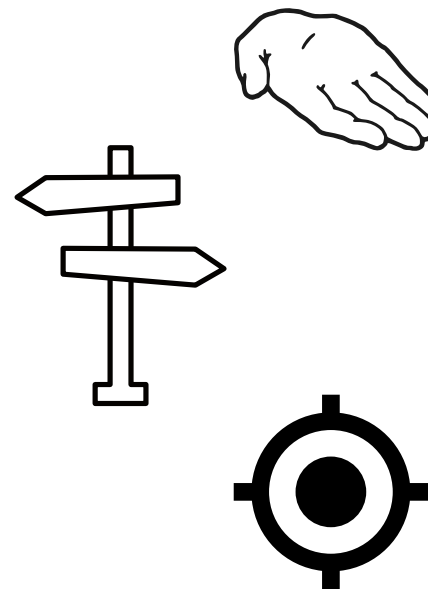
EUROPOS SĄJUNGOS MINISTRŲ TARYBA, LAIKINAS  
ADMINISTRACIJOS PAREIGŪNAS

**Interesai:** ES politika, institucijos,  
socialdemokratija



**Mentorystės temos:** Karjera ES institucijose,  
EPSO konkursai, darbas Europos Parlamente,  
Komisijoje, Taryboje, gyvenimas Briuselyje

**Studentams sako:** Pasidalinčiau 17 metų darbo  
ES institucijose patirtimi su tais, kurie savo  
gyvenimą sieja su šiuo Nobelio premiją laimėjusiu  
projektu.





# ALEKSANDRA KETLERIENĖ

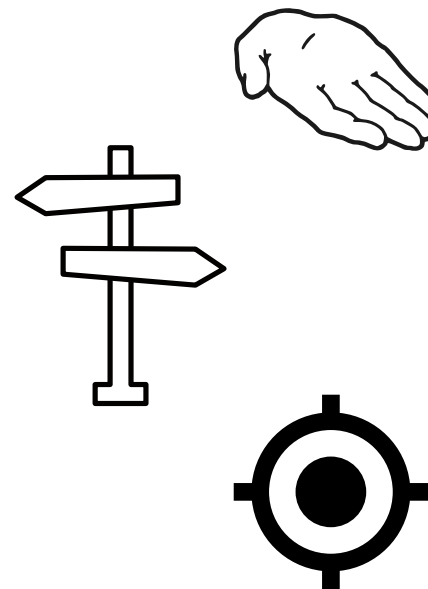
ŽURNALISTĖ, LRT.LT PORTALO VYR. REDAKTORIAUS  
PAVADUOTOJA IR POLITIKOS REDAKTORĖ

**Interesai:** Lietuvos vidaus politika, aktualios visuomenei temos, užsienio politika, demokratija



**Mentorystės temos:** Karjera žiniasklaidoje, žurnalisto(-ės) karjera

**Studentams sako:** Žurnalistika yra (ketvirtoji) valdžia, kuri iš tiesų yra arčiausiai žmonių.





# LINA KRAUČIŪNIENĖ

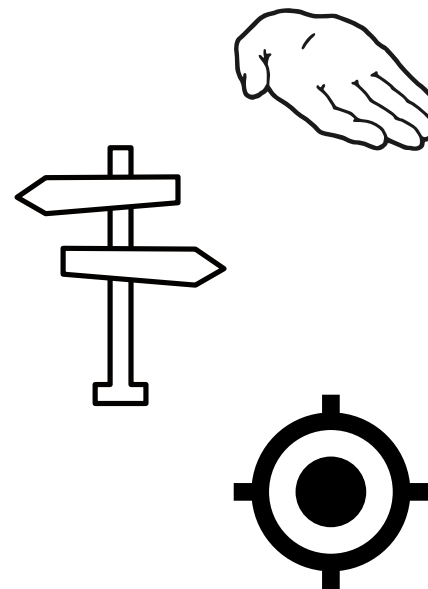
FLOW HACKING PROGRAMOS FASILITATORĖ, ICF KOUČINGO SPECIALISTĖ (GABIJA.LIFE; INDIVIDUALI PRAKTIKA)

**Interesai:** Savęs pažinimas, asmeninis efektyvumas ir gyvybingumas, harmoningas augimas. Mano transformuojanti kryptis – gerinti vadovų ir suinteresuotų žmonių wellbeing'ą, pasitelkiant neuromokslo, koučingo, technologijų ir holistines žinias ir praktikas.



**Mentorystės temos:** Geresnis savęs pažinimas, asmeninio efektyvumo pagerinimas, galimų veiklos krypčių gryninimas.

**Studentams sako:** Kas mus gyvenime keičia, tai susitikimai. Susitikime.





# EVALDAS LABANAUSKAS

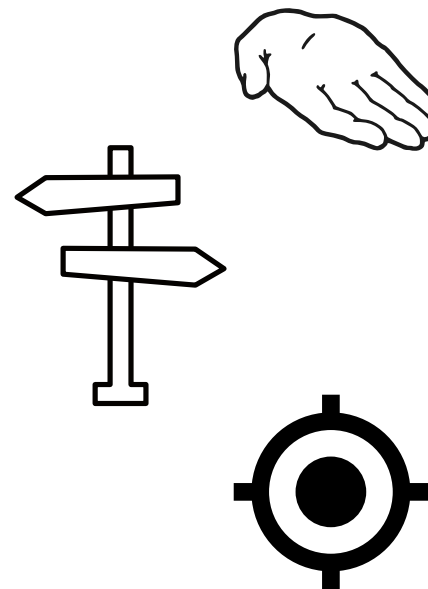
ŽURNALISTAS BRIUSELYJE

**Interesai:** Lietuvos užsienio politika, ES, NATO, postsovietinė erdvė.



**Mentorstės temos:** Bet kokia. :)

**Studentams sako:** Nebijokite klausti.





# JURGITA LAPIENYTĖ

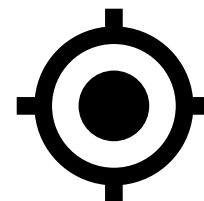
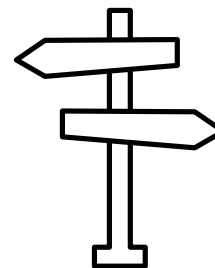
ŽURNALISTIKA. SENIOR JOURNALIST, CYBERNEWS

**Interesai:** Technologijos, kibernetinis saugumas, ekonomika, užsienio politika, literatūra, menas.



**Mentorystės temos:** Studijos, karjera, kritinis mąstymas.

**Studentams sako:** Man universitetas buvo itin vertingas dėl sutiktų žmonių ir mokymo mąstyti kritiškai, ieškoti šaltinių ir toliau mokytis. Darbo rinką nuolatos smarkiai keičia tiek technologijos, tiek tokie force majeure kaip COVID, todėl geriausiai prisitaiko lankstūs, greitai savo žinias atnaujinti ir pritaikyti gebantys žmonės. Kritiškumas visuomenėje, kurios poliarizaciją kaip niekad ryškiai atspindi socialiniai tinklai, padeda ir atpažinti dezinformaciją, ir neužimti radikalios pozicijos žmonių, idėjų klausimas. Žurnalistikoje taip ypač svarbu.





# INDRĖ MAKARAITYTĖ

ŽURNALISTĖ, POLITIKOS APŽVALGININKĖ

**Interesai:** Viešoji politika.

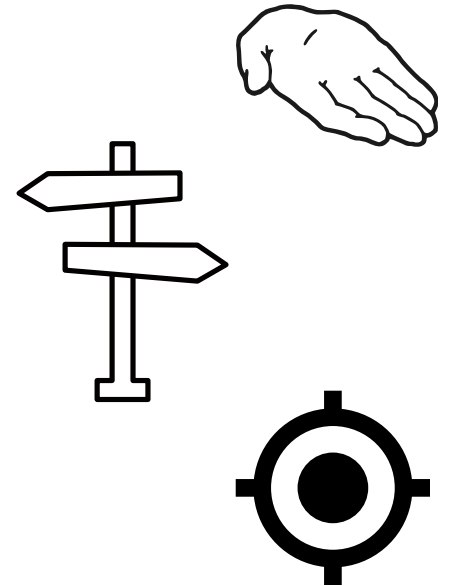


Lietuva



**Mentorystės temos:** Karjera, darbas, savirealizacija, savęs atradimas.

**Studentams sako:** Virš mūsų svajonių - tik dangus.





# JULIJONAS MATUKAS

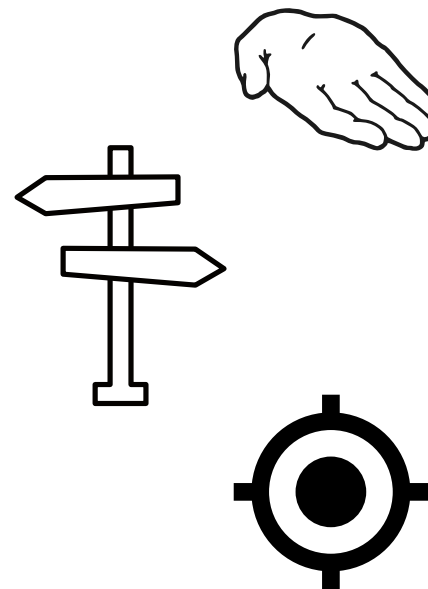
UŽSIENIO REIKALŲ MINISTERIJA, ATAŠĖ

**Interesai:** Užsienio politika, nacionalinė politika, tarptautiniai santykiai.



**Mentorystės temos:** Studijos, interesų gyvenime identifikavimas.

**Studentams sako:** Pasikalbam rūpimais klausimais, kad ir kokie jie būtų...





# MAKSIMAS MILTA

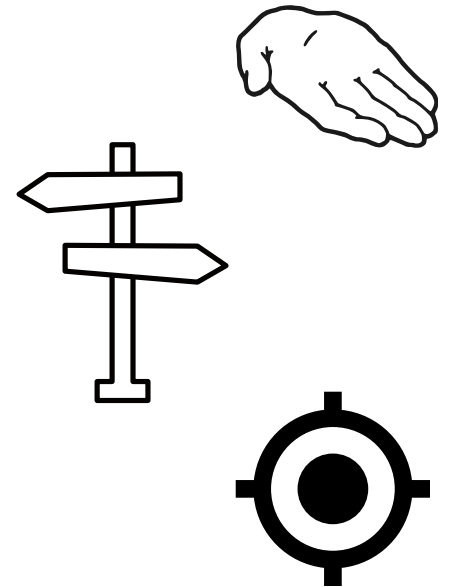
EUROPOS HUMANITARINIO UNIVERSITETO KOMUNIKACIJOS IR  
PLĖTROS SKYRIAUS VADOVAS

**Interesai:** Baltarusija, Rytų Europos ir Rusijos  
studijos, aukštojo mokslo politika.



**Mentorystės temos:** Praktika, karjera, akademiniai  
mainai.

**Studentams sako:** VU TSPMI dėka tapau ryškios ir  
įvairialypės bendruomenės dalimi. Kasmet dalyvauju  
mentorystės programoje ir tikiu, kad tai yra puikus būdas  
 tiek studentams, tiek absolventams dar labiau įsitinkinti į  
Instituto bendruomenę.







# AUGUSTĖ NALIVAIKĖ

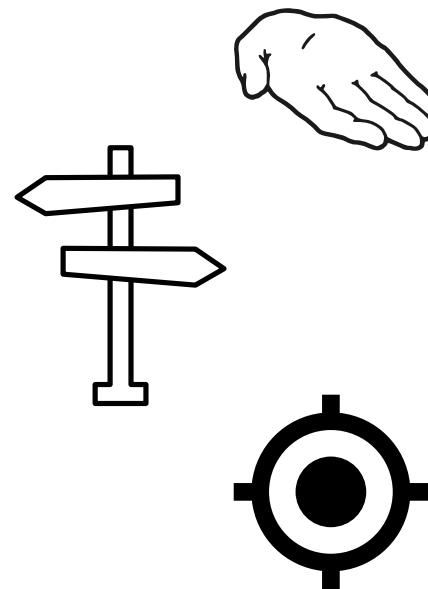
LEKTORĖ IR TYRĖJA KAUNO TECHNOLOGIJOS UNIVERSITETE,  
MOTERŲ TEISIŲ AKTYVISTĖ FONDE FRIDA

**Interesai:** Lyčių studijos, medijos, mokslo komunikacija, modernioji literatūra, populiarioji kultūra, kūrybinis rašymas, mokslinė fantastika



**Mentorystės temos:** Studijos, savanorystė, motyvacija, savęs įgalinimas

**Studentams sako:** It's okay to ask for help!

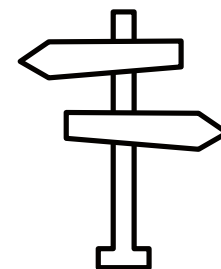




# ŽYGMANTAS PAVILIONIS

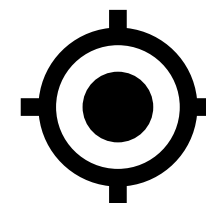
LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO UŽSIENIO REIKALŲ KOMITETO  
PIRMININKAS

**Interesai:** Lietuvos užsienio, gynybos ir saugumo politika, tarptautiniai santykiai ir bendradarbiavimas.



**Mentorystės temos:** Studentėms(-ams) norėčiau ir galėčiau patarti bei pagelbėti visais jaunosius profesionalus dominančiais klausimais - nuo studijų iki darbo paieškos, karjeros perspektyvų bei jos kūrimo strategijos, naudingų savanorysčių, praktikų, akademinių darbų rengimo galimybių.

**Studentams sako:** Šioje Seimo kadencijoje man teko didelė garbė užimti URK pirmininko pareigas, taip pat esu sukaupęs nemažai diplomatinės ir politinės patirties, kuria visuomet trokštu pasidalinti ir į savo komandą skatinu prisijungti jaunos bei drąsius protus - ateities Lietuvos lyderius. Šį kartą prie šios nuostabios, abipusį tobulėjimą įgalinančios programos mano mentorystei labai kviečiu jungtis studentus (-es), mokančius rusų kalbą ir besidominčius užsienio politika bei ypatingai - įvykiais Baltarusijoje, ties kuriais labai įdomiai ir intensyviai mėginsime kartu veikti.





# AUDRA PLEPYTĖ

LIETUVOS MISIJA JT, AMBASADORĖ

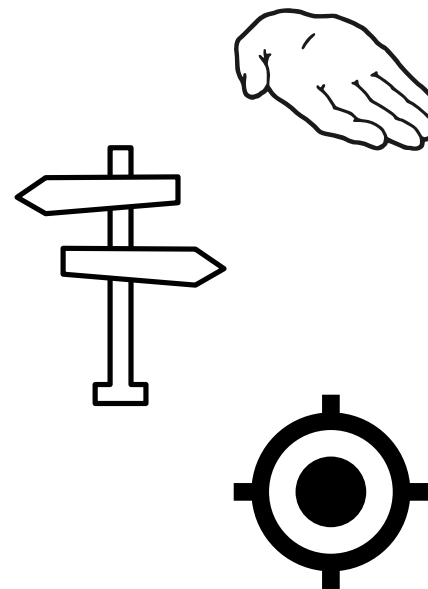
**Interesai:** Tarptautiniai santykiai, žmogaus teisės

 Jungtinės Amerikos  
Valstijos



**Mentorystės temos:** Karjera, darbo  
susiradimas

**Studentams sako:** Visuomet ieškok sprendimų.





# GINTARĖ PROSCEVIČIŪTĖ

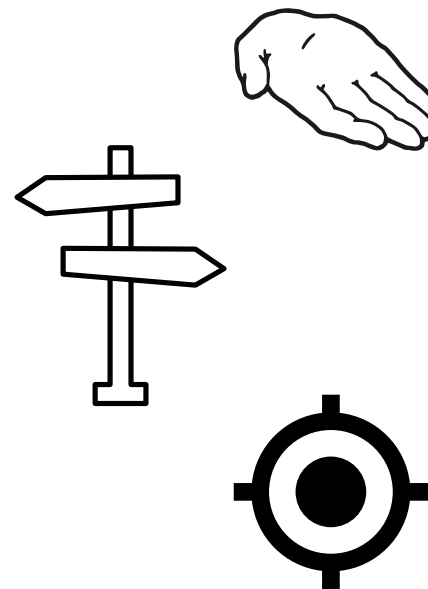
VU TSPMI STUDIJŲ SKYRIAUS VADOVĖ

**Interesai:** Švietimas, studijų kokybės užtikrinimas, vidinė komunikacija.



**Mentorystės temos:** Studijų klausimai, karjeros galimybių paieškos.

**Studentams sako:** Tik klausdami galime rasti atsakymus į mums rūpimus klausimus. Pandemijos sąlygomis tik dar labiau supratome, kokie vienas kitam esame reikalingi, bendravimas atveria naujus kelius ir suteikia galimybę tobulėti kiekvieną dieną.





# NERINGA RIŠKUTĖ

CLIENT INTELLIGENCE ANALYST AT PHILLIPS AUCTION HOUSE

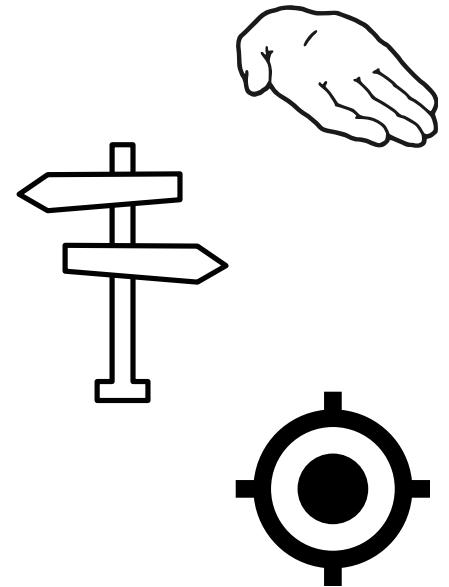
**Interesai:** Meno rinka, kultūros politika, tarptautiniai santykiai.

 Jungtinė  
Karalystė



**Mentorystės temos:** Tolimesnės studijos, studijos / darbas / gyvenimas užsienyje, pertrauka po studijų, įsidarbinimas, karjera.

**Studentams sako:** Lauksiu žinių iš studentų, kuriems yra įdomi karjera kultūros ir meno pasaulyje, studijos užsienyje ir tų, kurie dar nežino, kuriuo keliu pasukti.





# EGLĖ SAMOŠKAITĖ

KOMUNIKACIJA. VSD STRATEGINĖS KOMUNIKACIJOS SKYRIAUS  
VEDĖJA

**Interesai:** Nacionalinis saugumas, socialinė  
apsauga, komunikacija, politika Vidurio  
Rytuose

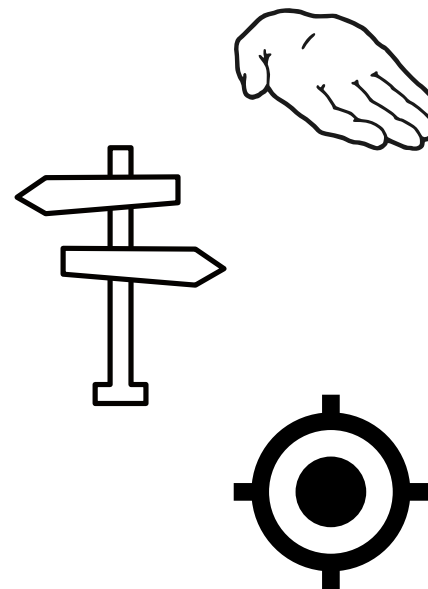


Lietuva



**Mentorystės temos:** Studijos, darbo  
susiradimas, savo kelio paieškos

**Studentams sako:** Pats svarbiausias dalykas –  
surasti veiklą, kuri teikia gyvenimui prasmę, ir  
žmones, su kuriais jauku kalbėtis.





# DARIUS SKUSEVIČIUS

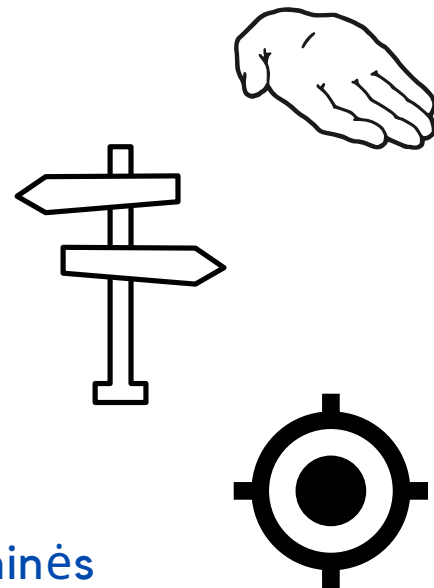
UŽSIENIO REIKALŲ MINISTERIJA, LIETUVOS AMBASADORIUS  
KANADOJE

**Interesai:** Užsienio politika, ekonominė, kultūrinė ir viešoji diplomatija, dvišaliai santykiai.



**Mentorystės temos:** Karjeros planavimas, motyvacija, visuomeninė veikla.

**Studentams sako:** Esu pasiruošęs pasidalinti praktinėmis žiniomis apie Lietuvos užsienio politikos formavimą ir įgyvendinimą, padėti išsigryninti siekius, patarti visuomeninės veiklos klausimais. Esu tikras, kad visuomeniškai aktyvūs TSPMI studentai, dalyvaudami TSPMI Alumni mentorystės programoje, gali gauti daug praktinių patarimų.





# JUSTINAS STANEVIČIUS

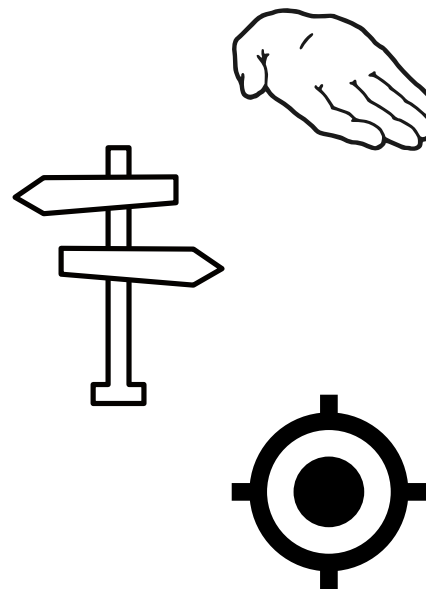
VU TSPMI BENDRUOMENĖS REIKALŲ KOORDINATORIUS (VIDINĖ KOMUNIKACIJA), AKADEMINIS KONSULTANTAS

**Interesai:** (Vidinė) komunikacija, žmogiškieji ištekliai ir jų valdymas, mokymai ir jų organizavimas, mokymai, renginių organizavimas



**Mentorystės temos:** Karjera, studijos (baigiamųjų ir/ar raštų darbų rašymas), darbo paieškos laiko planavimas, renginių organizavimas, savanorystė.

**Studentams sako:** Mentorystė yra puikus būdas pažinti ir ugdyti save. Aukime kartu!







# MARGARITA ŠEŠELGYTĖ

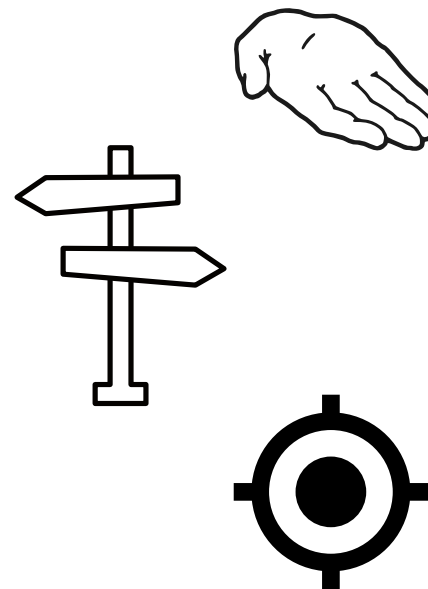
VU TSPMI DIREKTORĖ

**Interesai:** ES užsienio ir saugumo politika, saugumo studijos, tarptautinių santykių teorija, užsienio politikos analizė, lyderystė.



**Mentorystės temos:** Studijos, pertrauka po studijų, praktikos galimybės, įsidarbinimas, karjera, lyderystė, moksliniai tyrimai.

**Studentams sako:** Būti VU TSPMI bendruomenės dalimi yra ypatingas jausmas. Taip pat ir galimybė mokytis vienam iš kito bei dalintis turimomis žiniomis ir patirtimi. Kviečiu naudotis šia galimybe!





# VYTENIS ŠKARNULIS

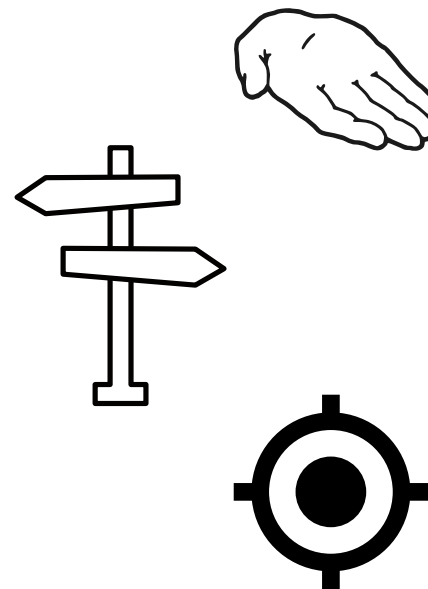
PAGRINDINĖ DARBOVIETĖ - HAIR CLINIC, KURIOJE ESU DIREKTORIUS. TAIP PAT VYSTAU TRIS NAUJUS VERSLUS ĮVAIRIOSE SRITYSE.

**Interesai:** Healthcare, marketingas, IT.



**Mentorstės temos:** Darbas, karjera, verslo pradžia, marketingas.

**Studentams sako:** Jeigu turi ambicijų ir energijos – pasistengsiu padėti nukreipiant tai teisinga kryptimi.





# RIČARDAS ŠLEPAVIČIUS

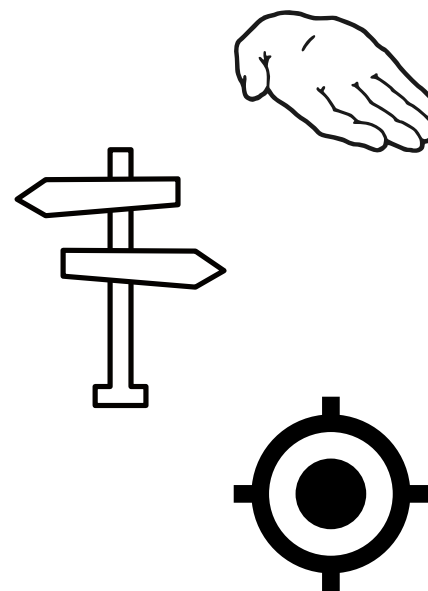
LIETUVOS AMBASADORIUS ITALIJOJE

**Interesai:** Lietuvos užsienio politika bendrąja prasme, diplomatinės tarnybos valdymas, dvišaliai santykiai su Italija, Italijos lietuvių bendruomenė.



**Mentorystės temos:** Studijos, apsisprendimas dėl noro/nenoro siekti karjeros diplomatinėje tarnyboje, savo patirties pasidalijimas.

**Studentams sako:** Visada žvelkite toliau į priekį, kelkite sau sunkiai pasiekiamus tikslus ir siekite jų įgyvendinimo. Anksčiau ar vėliau, bet tikrai pasiseks.





# JŪRATĖ USEVIČIŪTĖ

DIPLOMATĖ, ŠIUO METU DIRBA LIETUVOS AMBASADOJE VAŠINGTONE

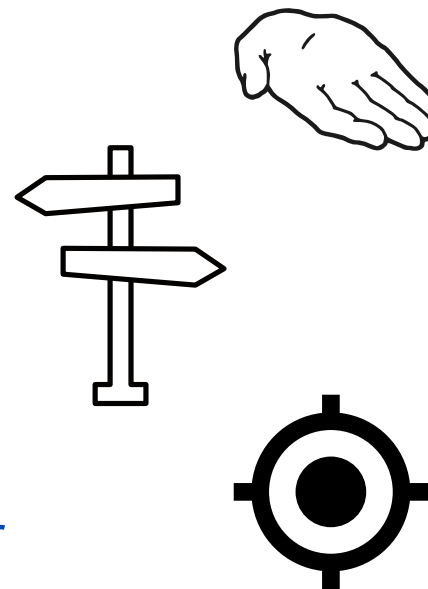
**Interesai:** Energetinis saugumas, psichologija, lyderystė

 **Jungtinės Amerikos  
Valstijos**



**Mentorystės temos:** Darbas Lietuvos diplomatinėje tarnyboje, darbas ir gyvenimas užsienyje.

**Studentams sako:** Kiekvienas pokalbis gimdo naujas ir netikėtas idėjas, ir ten, kur nebuvo nieko, kyla problemos ir randasi sprendimai. Esu pasirengusi būti šio ypatingo proceso dalimi kartu su tavim!





# VILMA VAITIEKŪNAITĖ

AVIA SOLUTIONS GROUP, CHIEF COMMUNICATIONS OFFICER

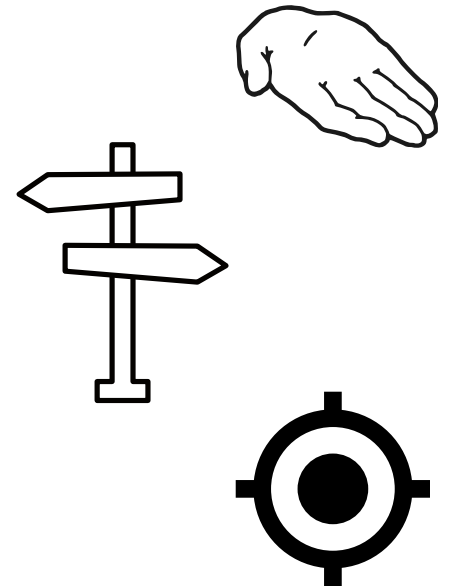
**Interesai:** Lyčių lygybė, žmogaus teisės.

 Lietuva/  
Kipras



**Mentorstės temos:** Karjera.

**Studentams sako:** Vaikinams su manimi bus neįdomu, nors galėtų būti ne mažiau naudinga. Merginoms - būtina ;)





# TAURIMAS VALYS

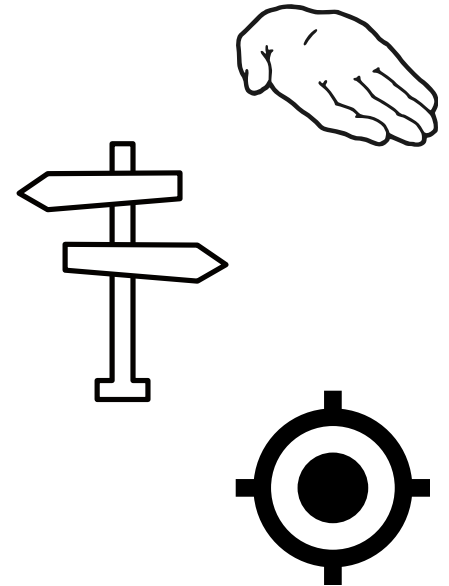
ŠEIMOS KREDITO UNIJOS (WWW.UNIJA.LT) VIENAS IŠ STEIGĖJŲ IR VADOVŲ (VALDYBOS NARYS), VILNIAUS PRAMONĖS, PREKYBOS IR AMATŲ RŪMŲ TARYBOS NARYS, VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS TARYBOS NARYS, VILNIAUS UNIVERSITETO FINANSŲ PROGRAMŲ PARTNERYSTĖS DOCENTAS, VILNIAUS REGIONO PLĖTROS TARYBOS NARYS, TARPTAUTINIS KAPITALO PRITRAUKIMO EKSPERTAS IR KONSULTANTAS.

**Interesai:** Verslo finansavimo alternatyvos, finansiniai instrumentai, tarptautinė prekyba, startuolių finansavimas, viešojo ir privataus sektorių partnerystės, instituciniai investuotojai



**Mentorystės temos:** Prioritetai, karjeros planavimas, profiliavimo TSPMI niuansai, darbo rinkos perspektyvos.

**Studentams sako:** Aš buvau jūsų batuose prieš 20-18 metų, padėsiu sutaupyti daug laiko, pinigų ir nervų 😊





# ONA MARIJA VYŠNIAUSKAITĖ

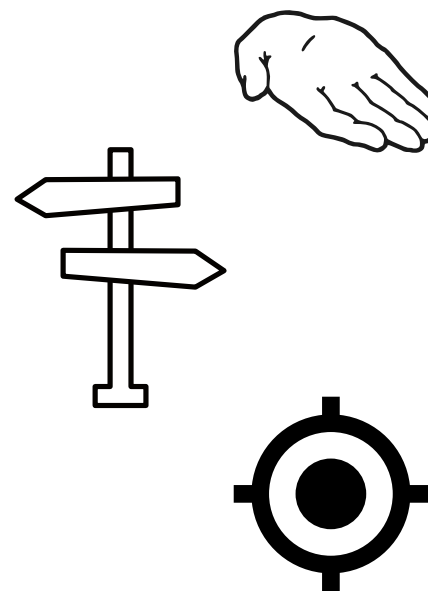
BRITŲ TARYBOS LIETUVOJE VADOVĖ

**Interesai:** Kultūros diplomatija, tarptautiniai santykiai.



**Mentorystės temos:** Studijos, karjera, savanorystė.

**Studentams sako:** Nemanykite, kad mentorystės programa yra naudinga tik studentams. Mentoriams tai puiki galimybė įsivertinti savo pačių priimtus sprendimus, reflektuoti patirtis ir peržvelgti savo sėkmių (ir nesėkmių) receptus. Laukiu nesulaukiu!





# KAROLIS ŽUKAUSKAS

PROFESINĖ SRITIS - KOMUNIKACIJA. DABARTINĖS PAREIGOS - VILNIAUS MIESTO MERO PATARĖJAS (STRATEGINEI KOMUNIKACIJAI, KŪRYBINIAMS PROJEKTAMS IR KITIEMS KLAUSIMAMS). ALTERNATYVI VEIKLA - KELIONIŲ PO LIETUVĄ PROJEKTAS LIETUVON.LT.

**Interesai:** Komunikacija, politika, krizių komunikacija, miesto plėtra ir įdomūs projektai mieste, rinkimai, Lietuvos partijos, turizmas ir turizmo komunikacija



**Mentorystės temos:** Karjeros krypčių pasirinkimas, komunikacijos sritis, politika, turizmas. Gal ir plačiau. :)

**Studentams sako:** Man praktika visada įdomiau nei teorija, krizės visada smagiau nei rami kasdienybė, multitaskinimas sunku, bet be jo neįmanoma ir būtų nuobodu šiais laikais, o kūrybinę komunikaciją matau kaip įrankį kurti įdomius dalykus Vilniaus miestui (ir Lietuvai).

